



महायुतीच्या जागा कोणाच्या वाट्याला किती जागा?

मुंबई : लोक-सभा निवडणुकींच बिगुल वाजलं आहे. लोकसभा निवडणुकीसाठी पहिल्या दोन टप्प्यांचं मतदान देखील पार पडलं आहे. मात्र राज्यात महायुतीच्या जागा वाटपाचा तिढा अजूनही सुटला नसल्याचं पाहण्यात मिळत आहे. महायुतीच्या जागा वाटपाचा आकडा पहिल्यांदाच समोर



आला आहे. राज्यातील ४८ लोकसभेच्या जागांपैकी ४२ जागांवर महायुतीकडून उमेदवारांची घोषणा

वाटपाचा आकडा पहिल्यांदाच समोर!

कल्याण डोंबिवलीमधून श्रीकांत शिंदे यांना उमेदवारी निश्चित झालेली आहे. मात्र तरी देखील अद्याप उमेदवारीची औपचारिक घोषणा बाकी आहे. महायुतीकडून लोकसभेच्या राज्यातील ४८ पैकी ४२ जागांवर उमेदवारांची घोषणा करण्यात आली आहे.

समोर आलेल्या आकडे वारीनुसार यामध्ये भाजपला २७ शिवसेनेला १० तर राष्ट्रवादीच्या वाट्याला पाच जागा आल्या आहेत. कल्याण डोंबिवलीमधून श्रीकांत शिंदे यांना उमेदवारी निश्चित झालेली आहे. मात्र त्यांच्या नावाची औपचारिक घोषणा बाकी

आहे. तर पाच जागांवरील तिढा अजूनही सुटलेला नाहीये. नाशिक, पालघर, ठाणे, मुंबई उत्तर पश्चिम, आणि मुंबई दक्षिण या जागांचा यामध्ये समावेश आहे. नाशिक लोकसभेवर राष्ट्रवादीसोबतच शिवसेनेकडून देखील दावा करण्यात आला आहे. या

लोकसभा निवडणुकीच्या पहिल्या दोन टप्प्यांसाठी मतदान पार पडलं असून, आता महायुतीमधील घटक पक्षांच्या जागा वाटपाचा आकडा समोर आला आहे.

लोकसभा मतदारसंघात मंत्री भाजपच्या वतीनं उत्तर मध्य आणि चवैत होतं. मात्र त्यांनी माघात घेतल्यानंतर शिवसेनेचे खासदार हेमंत गोडसे यांच्या नावाची चर्चा सुरू झाली आहे. मात्र अजूनही या जागेवर अद्याप तोडगा काढण्यात यश

मिळालेलं नाहीये. शनिवार भाजपच्या वतीनं उत्तर मध्य मुंबई लोकसभा मतदारसंघात उमेदवारीची घोषणा करण्यात आली आहे. या मतदारसंघातून ज्येष्ठ वकील उज्ज्वल निकम यांना उमेदवारी देण्यात आली आहे.

सर्व शासकीय यंत्रणांनी एकमेकांशी उत्तम समन्वय साधून लोकसभा निवडणूका शांततेत पार पडतील या दृष्टीने काम करावे



ठाणे : निसर्ग चक्र टिम - देशात लोकसभा निवडणुकांचे बिगुल वाजले असून शेवटच्या पाचव्या टप्प्यातील निवडणुका येत्या २० मे २०२४ रोजी होत आहेत. ठाणे जिल्ह्यातील २३-भिंवडी, २४-कल्याण, २५-ठाणे या लोकसभा मतदारसंघातील निवडणुका निःपक्षपातीपणे, शांततेत व भारत निवडणूक आयोगाने आहूत दिलेल्या मार्गदर्शक सूचनांनुसार आदर्श आचारसंहितेचे पालन करून यशस्वीपणे पार पाडण्यासाठी जिल्ह्यातील सर्व नोडल अधिकार्यांनी गाभीरवी काम करावे, सर्व शासकीय यंत्रणांनी आपापसात उत्तम समन्वय साधावा, असे निर्देश ठाण्यात दाखल झालेल्या केंद्रीय निवडणूक खर्च निरीक्षकांनी आज बैठकीत दिले.

जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी श्री. अशोक शिंगारे यांच्या अध्यक्षतेखाली समिती सभागृह, नियोजन भवन येथे निवडणूक खर्चाच्या अनुषंगाने आढावा बैठक आयोजित केली होती. या बैठकीस २३ भिवंडी मतदारसंघाचे केंद्रीय निवडणूक खर्च निरीक्षक चिरंजन मांडी, २४ कल्याण मतदारसंघाचे केंद्रीय निवडणूक खर्च निरीक्षक नकुल अग्रवाल, २५ ठाणे लोकसभा मतदारसंघाचे केंद्रीय निवडणूक खर्च निरीक्षक श्री. चंद्र प्रकाश मीना व श्री. राहिल गुप्ता उपस्थित होते. तसेच पोलीस अधीक्षक, ठाणे (ग्रामीण) डॉ. धोंडोपंत स्वामी, निवडणूक निर्णय अधिकारी २३-भिंवडी संजय जाधव, २४-कल्याण सुषमा सातपुते, २५-ठाणे मनिषा जायभाये, नोडल अधिकारी कायदा व

सुव्यवस्था दीपक क्षीरसागर, नोडल अधिकारी आदर्श आचारसंहिता विजयसिंह देशमुख तसेच आयकर विभाग, पोलीस विभाग- ठाणे नवी मुंबई, मिरा-भाईंदर, वसई विरार आयुक्तालय, केंद्रीय वस्तु व सेवाकर, महसूल, गुप्तचर संचालनालय, सीमा शुल्क व केंद्रीय उत्पादन शुल्क, अंमली पदार्थ नियंत्रक ब्युरो, अंमलबजावणी संचालनालय, राज्य उत्पादन शुल्क, वस्तु व सेवाकर, राज्य परिवहन विभाग, बँक ऑफ महाराष्ट्र, अग्रणी बँक ठाणे, खर्च संनियंत्रण समिती २३-भिंवडी, २४-कल्याण, २५-ठाणे आदी सर्व विभागांचे जिल्हा समन्वय अधिकारी उपस्थित होते. यावेळी उपस्थित सर्व विभागांच्या जिल्हा समन्वय अधिकार्यांकडून सद्यःस्थितीत सुरू असलेल्या कामांचा आढावा चारही निरीक्षकांनी घेतला. लोकसभा निवडणूक २०२४ या करिता निवडणूक आयोगाने राष्ट्रीयवृत्त बँका, को-ऑपरेटिव्ह बँका व खाजगी बँकांकडून होणाऱ्या मोठ्या व्यवहारांसाठी देण्यात आलेल्या व्यू-आर कोडच्या माध्यमातून झालेल्या ऑनलाइन व्यवहाराबाबत करा प्रकारे कारवाई करण्यात आली याबाबतची माहिती घेतली. तसेच सी-व्हिजिअल पंच्या माध्यमातून आलेल्या तक्रारींची माहिती घेवून कशा पद्धतीने कारवाई केली जात आहे, याबाबतही निरीक्षकांनी जाणून घेतले.

तसेच मुंबईची जीवनवाहिनी ही लोकसेवा सेवक असून ठाणे, कल्याण, उल्हासगिर या परिसरात अनेक रेल्वे स्टेशन्स आहेत या माध्यमातून देखील मोठ्या प्रमाणावर बेकायदेशीर उर्वरीत पान नं. ३ वर ...

‘महारेरा’ गुन्हातील डोंबिवली येथील बेकायदा इमारत भुईसपाट

डोंबिवली : निसर्ग चक्र टिम - डोंबिवलीतील कुंभारखानपाडा येथील हरितपट्ट्यात कल्याण डोंबिवली पालिकेच्या बांधकाम परवानग्या न घेता, महारेराचा नोंदणी क्रमांक मिळवून उभारलेली बेकायदा इमारत पालिकेच्या ह प्रभाग कार्यालयाचे साहाय्यक आयुक्त राजेश सावंत यांच्या तोडकाम पथकाने पोकलेन यंत्राच्या साहाय्याने भुईसपाट केली. पालिकेच्या बांधकाम परवानग्या न घेता अशा इमारतीचा महाराष्ट्र स्थावर संपदा प्राधिकरणाचा (महारेरा) नोंदणी क्रमांक मिळवून या बेकायदा इमारतीमधील सदनिका ग्राहकांना बेमालुमपणे विकून त्यांची फसवणूक करण्याचा उद्देश भूमाफियांचा होता. याप्रकरणी प्रसिद्ध वास्तुविशारद संपी पटील यांनी मुंबई उच्च न्यायालयात एक

जन्हित याचिका दाखल केली होती. या याचिकेवरून तत्कालीन पालिका आयुक्त डॉ. भाऊसाहेब दांडे यांनी अशी बेकायदाशीर कृती करणाऱ्या डोंबिवलीतील ६५ भूमाफियांवर नगररचना अधिकाऱ्यांच्या साहाय्याने मानपाडा, रामनगर पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल केले आहेत. या गन्हात कुंभारखानपाडा येथील अजंक्य



मन्त्रे यांच्या साहाय्याने उभारलेल्या सात माळ्यांच्या बेकायदा इमारतीचा समावेश होता. यापूर्वी या इमारतीवर दोन ते तीन वेळा जुनूबी कारवाई यापूर्वीच्या साहाय्यक आयुक्तांकडून करण्यात आली होती.

या कारवाईने भूमाफियांचा मोठा तडाखा बसला आहे. या कारवाईने भूमाफियांचे सुमारे दोन ते तीन कोटीचे नुकसान झाल्याचे समजते.

नारकर आणि सुनील नारकर या बंधूंनी वास्तुरचना वास्तुविशारद फर्मचे पांडुरंग हरितपट्ट्यातील अडगळीच्या जागेत असलेल्या या इमारतीचे पाडकाम साहाय्यक आयुक्त राजेश सावंत यांच्या मार्गदर्शनाखाली तोडकाम पथकाने मागील पंधरा दिवसांपासून पोकलेन यंत्राच्या साहाय्याने सुरू केले होते.

या इमारतीवर कारवाई होऊ नये म्हणून अधिकार्यांवर खूप राजकीय दबाव होता. परंतु, साहाय्यक आयुक्त सावंत यांनी हे दबाव न जुमानता आयुक्त डॉ. इंदुराजी जाखड, उपायुक्त अश्वतुथ तावडे यांच्या आदेशावरून ही बेकायदा इमारत बुधवारी भुईसपाट केली.

कोंकणातील तापमानात वाढ झाल्याने नागरिकांनी काळजी घ्या

नवी मुंबई : निसर्ग चक्र टिम - कोंकण विभागातील तापमानात वाढ झाल्याने उष्णतावातेचे प्रमाण वाढले आहे. उष्णतेच्या लोटेमुळे होणारे गंभीर परिणाम टाळण्यासाठी नागरिकांनी दुपारी १२ ते ३ च्या वेळी अनावश्यक घराबाहेर पडू नये. आपली आणि आपल्या कुटुंबियांची काळजी घ्यावी असे आवाहन कोंकण विभागीय आयुक्त डॉ. महेंद्र कल्याणकर यांनी केले आहे.

वातावरणातील तापमान प्रमाणाबाहेर वाढले की शरीरातील तापमान नियंत्रित करण्याची यंत्रणा कोलमडते. उष्णता झाल्यावर चक्कर येणे, मळमळ, उलटणा हे, डोकेदुखी, दारदरून घाम पडणे, थकवा येणे सनायुता आकडी येणे अशी

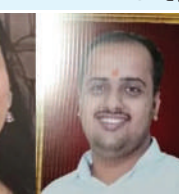
लक्षणे दिसू लागतात जवळच्या आरोग्य केंद्राशी संपर्क करावा. उष्णतात होऊ नये म्हणून तहान लागलेली नसली तरी-सुद्धा जास्ततीव्र जास्त पाणी पिण्यात घ्यावे, हलकी, पातळ व सख्खिद सुती कपडे वाचवावेत, बाहेर जाताना गॉगल्स, छात्री/टोपी, बूट व चपलांचा वापर करण्यात यावा, प्रवास करताना पाण्याची बाटली सोबत ठेवावी. कोंकणातील जनतेने काळजी घ्यावी.

उन्हाळ्यात त्रास होऊ लागल्यास जवळच्या शासकीय जिल्हा रुग्णालय अथवा तालुका किंवा प्राथमिक आरोग्य केंद्राशी संपर्क करावा. अनेक आरोग्य केंद्रात उष्णतेचा त्रास होणाऱ्या रुग्णांसाठी स्वतंत्र कक्षाची सोय करण्यात आली आहे.

लोकलमधून पडून दोन जणांचा मृत्यू

कल्याण : निसर्ग चक्र टिम - डोंबिवली ते कोपर आणि दिवा ते मुंबा रेल्वे स्थानकांच्या दरम्यान या दुर्दैवी घटना घडल्या आहेत या दुर्दैवी घटना घडल्या आहेत छत्रपती शिवाजी टर्मिनसकडे जाणाऱ्या लोकलच्या डब्यात तुडुंब गर्दी असल्याने डब्यात शिरता न आल्याने लोकलच्या दरवाजात दाटीवाटीने उभे राहून प्रवास करणाऱ्या एका तरुणाचा, एका तरुणीचा दोन दिवसांत लोकलमधून पडून मृत्यू झाला आहे. डोंबिवली ते कोपर आणि दिवा ते मुंबा रेल्वे स्थानकांच्या दरम्यान या दुर्दैवी घटना घडल्या आहेत. लोकलची संख्या वाढवूनही लोकल अपघातांचे प्रमाण कमी होत नसल्याने प्रशासनाची डोकेदुखी वाढली आहे. गेल्या वर्षीत डोंबिवली ते दिवा रेल्वे स्थानकांच्या दरम्यान सुमारे ४०० हून अधिक प्रवाशांचा मृत्यू झाला आहे. सुमारे ८०० हून अधिक लोकलमधून पडून जखमी झाले आहेत. रेल्वे अपघात टाळण्यासाठी रेल्वे प्रशासन विविध प्रकारच्या उपयोजना करत आहेत. तरीही ही अपघातांची मालिका संपत नाही.

लोहमार्ग पोलीस ठाण्यात याप्रकरणाची नोंद करण्यात आली आहे. सोमवारी सकाळी कोर्यावली ते कोपर रेल्वे स्थानकांच्या दरम्यान रिया श्यामजी राजगोरे (२६) या तरुणीचा मृत्यू झाला. डोंबिवली रेल्वे स्थानकात रिया सोमवारी सकाळी मुंबईला जाणारी लोकल पकडली. डब्यातील गर्दीमुळे तिला डब्यात शिरता आले नाही. ती लोकलच्या दरवाजात उभी राहून प्रवास करत होती. डोंबिवली स्थानकांनंतर लोकलने



वेग घेतल्याने कोपर रेल्वे स्थानकाजवळ तिचा तोल गेला आणि ती रेल्वे मार्गात पडून जागीच मरण पावली. ती ठाण्यातील एका बांधकाम कंपनीत कामाला होती. डोंबिवलीतील अवघेरा दुबे या तरुणाचा दिवा-मुंबा रेल्वे स्थानकांच्या दरम्यान खोडीत पडून मृत्यू झाला आहे. तो लोकलने मुंबईकडे दिशेने प्रवास करत होता. डब्यात गर्दी असल्याने तो दरवाजाला लटकून प्रवास करत होता. मुंबा खोडीजवळ लोकलच्या दरवाजातून तो धरलेला हात हटकेला तो खोडीत पडला असे पोलिसांचे म्हणणे आहे. अवघेराची कार्यालयीन पिरावी गायब असल्याचे कुटुंबीयांनी सांगितले. यामध्ये काही घातपात असण्याचा संशय राहणे मुश्किल होते. यावेळी त्याचा तोल जाऊन तो रेल्वे मार्गात पडतो. त्यामुळे अशा अपघातांचे प्रमाण वाढले आहे.

कल्याणमध्ये भटक्या कुत्र्याने घेतला चौदा जणांचा चावा; जखमीमध्ये ८ लहान मुलांचा समावेश!

कल्याण : निसर्ग चक्र टिम - कल्याण पूर्व येथील हनुमान नगर परिसरात एका भटक्या कुत्र्याने १४ जणांना चावा घेतल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. नियोजन जत्र आपण आज सायंकाळी सात वाजताच्या सुमारास ही घटना घडली. धक्कादायक म्हणजे या जखमीमध्ये आठ लहान मुलांचा समावेश आहे. जखमींना कल्याण मधील रुक्मिणी रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले. या घटनेनंतर केंडीरोपसीने या परिसरातील भटक्या कुत्र्याचा बंदोबस्त करण्याची मागणी नागरिकांकडून केली जात आहे.

निवडणूक निर्णय अधिकारी २४ - कल्याण लोकसभा मतदार संघ केंद्रीय खर्च निरीक्षक नकुल अग्रवाल यांची कल्याण लोकसभा मतदार संघ कार्यालयास भेट!



‘एफएसटी/एसएसटी टीमें दक्षतेने काम करणाऱ्या दिल्या सूचना!’
कल्याण : निसर्ग चक्र टिम - २४ - कल्याण लोकसभा मतदार संघासाठी नियुक्त केंद्रीय खर्च निरीक्षक नकुल अग्रवाल यांनी आज डोंबिवली (पू.) येथील २४-कल्याण लोकसभा मतदार संघाच्या निवडणूक निर्णय अधिकारी सुषमा सातपुते यांचे कार्यालयास भेट दिली. यावेळी निवडणूक निर्णय अधिकारी सुषमा सातपुते व १४४ -कल्याण ग्रामीण विधानसभा मतदार संघाचे सह. निवडणूक निर्णय अधिकारी विश्वास गुजर यांनी त्यांचे स्वागत केले. नकुल अग्रवाल यांनी ‘खर्चविषयक पथकातील अधिकारी वर्गाची बैठक घेऊन त्यांना निवडणूकीच्या कामकाजाविषयी मार्गदर्शन केले. प्रामुख्याने ‘एफएसटी/एसएसटी’ पथकांनी दक्षतेने काम करणाऱ्याबाबत सूचना त्यांची यावेळी दिल्या. तसेच खर्चाचे शॅडो रजिस्टर मधील नोंदी अद्ययावत ठेवणेबाबतच्या सूचनाही त्यांनी संबंधित अधिकार्यांना दिल्या. सोशल मीडियावर देवनिंद स्वरूपात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्यांचे निरीक्षण करून सदर बातम्या पेड उपस्थित होते.

अधिकारी

२५ वर्षीय तरुणीची हत्या ! मृतदेह आढळला सुटकेसमध्ये !

नवी मुंबई : नवी मुंबईत दहा दिवसांपूर्वी बेपत्ता झालेल्या २७ वर्षीय पूनम क्षीरसागर नावाच्या तरुणीचा मृतदेह एका सुटकेसमध्ये आढळून आल्याने खळबळ उडाली आहे. च्यांद नावाच्या मुलासोबत ती बेपत्ता झाली होती. मानखुर्दमधील साठेनगरमध्ये राहणाऱ्या पूनमची निर्घृण हत्या करून तिचा मृतदेह सुटकेसमधून टाकला होता. आता तिची हत्या लव्ह जिहाद असल्याचा आरोप भाजपने केला आहे.

‘लव्ह जिहाद’ असल्याचा आरोप मानखुर्दमधील साठेनगर मध्ये राहणाऱ्या पूनमची निर्घृण हत्या करून तिचा मृतदेह सुटकेसमध्ये टाकला होता.

क्राईम

सौ.सिमा वखरे

पूनम क्षीरसागर ही दहा दिवसांपूर्वी निजाम नावाच्या मुलासोबत बेपत्ता झालेली होती. दहा दिवसानंतर एका सुटकेसमध्ये तिचा मृतदेह सापडल्यानंतर परिसरात एकच खळबळ उडाली आहे. या निर्घृण हत्येनंतर स्थानिक हिंदू समाजामध्ये तीव्र संताप व्यक्त केला जात आहे. - मंत्री मंगलप्रभात लोढा यांनी पंडित तरुणीच्या कुटुंबियांची भेट घेऊन केले सल्ले. तसेच दोघांना कठोर शिक्षा होण्यासाठी पूर्ण प्रयत्न करू, असे आश्वासन दिले. माध्यमांशी संवाद साधताना लोढा म्हणाले, मुंबईतील ही तिसरी घटना आहे. त्यामुळे पोलिसांनी याकडे दुर्लक्ष करून चालणार नाही.

गुरुवारी सकाळी उरणमध्ये पूनमचा मृतदेह कुजलेल्या आणि छिन्नविछिन्न अवस्थेत आढळून आला. आई आणि भावाने मृतदेह ओळखला. तिच्या केसांना असलेली कृतीप, दोन बोटांमधील अंगठी आणि कपड्यांसोबत एक बांगडी यावरून तिची ओळख पटवण्यात

सँडहर्स्ट रोडवर घरकाम करणारी पूनम १८ एप्रिलला कामासाठी घरातून निघाली पण ती परतलीच नव्हती. तिच्या कुटुंबियांनी पूनम बेपत्ता झाल्याची तक्रार दाखल केली होती. अलीने पोलिसांकडे असा खुलासा केला की, पूनम धोका देत असल्याचा संशय होता आणि यावरून दोघांमध्ये वादही होत होता.

१८ एप्रिलला कामानंतर तिला जेजे हॉस्पिटलजवळ यायला सांगितलं होतं. तिथून करण्यामध्ये खडावली नदी किनारी तिची गळा आवळून हत्या केली. पूनमचा मृतदेह एका पोल्यात घालून उरणच्या चिरनेर इथं फेकून दिला. टॅक्सी ड्रायव्हर असल्यानं त्या ठिकाणाबद्दल आपल्याला माहिती होती असेही अलीने सांगितलं. मूळचा उत्तर प्रदेशातील लखनऊचा असलेला अली विवाहित आहे. त्याला दोन वर्षांचा जुलगायुद्ध आहे. तर पंडित पूनम क्षीरसागर ही अविवाहित होती. ती आई, भाऊ यांच्यासोबत राहत होती.



आहार - दैनंदिन जेवणात स्निग्ध पदार्थ, खनिज इत्यादी घटक तत्वांनी युक्त सकस व संतुलीत नियमित पुरेसा आणि ताजा आहार व्यक्तीला मिळाल्यास आरोग्य लाभते. आहारवाच आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते.

स्वच्छता - व्यक्तीच्या खाण्यापिण्यामध्ये स्वच्छता, स्वच्छतेमुळे आरोग्याला पोषक स्थिती निर्माण होते. अस्वच्छतेमधून मलेरिया, गाढो इत्यादी सारखे रोग उदभवतात. वैयक्तिक व सार्वजनिक पातळीवर व्यक्तीने स्वच्छतेची काळजी घेतली पाहिजे. ज्यामुळे आरोग्य चांगले राहते.

करमकूप - मनोरंजनातून व्यक्तीला आनंद मिळतो. मानसिक स्वास्थ लाभते. जीवन सुखी समाधानी बनते. व्यक्ती जेव्हा उदासिन बनतो, तेव्हा तो मनोरंजनाचा आधार घेतो. सुयोग्य मनोरंजनामुळे व्यक्तीला शारीरिक, मानसिक स्वास्थ लाभते.

व्यायाम व विश्रांती - व्यायामामुळे व्यक्तीला आपला आरोग्यविषयक दर्जा उंचावता येतो. नियमित व सुयोग्य व्यायाम असल्यास निरोगी, दीर्घकालीन, सुदृढ आरोग्य लाभते. रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते. व्यायामासोबतच विश्रांतीही तेवढीच महत्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती तेवढीच महत्वाची आहे. आरोग्य आणि विश्रांती या दोन्ही प्रक्रिया अंतर्गत सहसंबंध आहे. व्यक्तीचे शरीर म्हणजे यंत्र नव्हे. विशिष्ट काळापर्यंत व्यक्ती एखादेच काम करू शकते. पुन्हा विश्रांती घ्यावी. तेव्हा विश्रांती गरजेची असते. योग्य प्रसंगी चांगल्या प्रकारची विश्रांती घेतल्यास विश्रांती नंतर व्यक्तीचे शरीर उत्साही बनते व कार्यक्षमता वाढण्यास मदत होते.

नोकरी - साधारणपणे व्यक्ती दोन प्रकारचे कार्य करते. बैठक्या स्वरूपाची आणि बौद्धिक स्वरूपाची काही कामे फारशी शारीरिक ताण न पडता व्यक्तीला करावी लागतात. काही कामे व्यक्तीला प्रत्यक्ष शारीरिक कष्ट करून आपली शक्ती उर्जा खर्च करून करावी लागतात. उदा. शेतमजूर, हमाल, कारखान्यातील कामगार इत्यादी व्यक्ती शारीरिक कष्टाची

कामे करतात. कामाच्या स्वरूपावर आरोग्य विषयक स्थिती अवलंबून असते. नोकरी करत असताना मानसिक समाधान असणे अत्यंत गरजेचे आहे. मानसिक स्थिती व कामावरील वातावरण याचा देखील आरोग्यावर परिणाम होत असतो. म्हणून आनंदी वातावरणात काम केल्याने उत्साह वाढतो व कार्यक्षमता सुद्धा वाढण्यास मदत होते.

पर्यावरण - सभोवतालच्या परिस्थितीचा परिणाम आरोग्यावर होतो. व्यक्तीच्या कौटुंबिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, सामाजिक स्थिती समतोलची राहू शकेल असे पर्यावरण लाभल्यास आरोग्याचा दर्जा उंचावतो अशाप्रकारे व्यक्तीचे आरोग्य जपण्यासाठी किंवा व्यक्तीच्या आरोग्यासाठी वरील घटक महत्त्वपूर्ण असतात. जर व्यक्तीस आरोग्याने साक्ष दिली तर त्या व्यक्तीस ते काम करण्यास सांगेल ते काम करता येणार नाही. शरीर व मन निरोगी असणे ही व्यक्तीच्या दृष्टीने चांगले समजले जाते. कोणत्याही प्रकारचा वैद्यकीय उपचार न घेता व्यक्ती आपले जीवन जगात. तिच व्यक्ती खऱ्या अर्थाने खर्च बाबतीमध्ये श्रीमंत असते. ज्या व्यक्तीजवळ खूप पैसा आहे व त्यास रोगाने जर केले तर अशा व्यक्तीस जीव जगवणे कठीण जाऊ शकते. बाबतीमध्ये व्यक्ती जर निरोगी असेल तर संपूर्ण समाज सुद्धा निरोगी असावा लागतो. पण सर्व समाजामधील माणसे हे या ना त्या रोगाने आजारी पडलेले असतात. त्यामुळेच देशाच्या सर्वांगीण प्रगतीवर यांचा परिणाम पडतो.

ज्या देशातील समाज हा निरोगी असतो तो देश हा प्रगतीचा शेवटच्या बिंदूवर जावून पोहोचतो म्हणून या सर्व बाबींसाठी आरोग्य महत्त्वाचे असते. म्हणून दैनंदिन जीवनामध्ये आरोग्याला विशेष महत्त्व आहे व आपण त्याची काळजी घेतली पाहिजे. आरोग्य बिघडल्यावर सुधारत बसण्यापेक्षा, आरोग्य बिघडू नये म्हणून काळजी घेणे हे आपल्या प्रत्येकाच्या कर्तात आहे. म्हणून ना “आपले आरोग्य आपल्या हाती” काळजी घ्या स्वतःची.

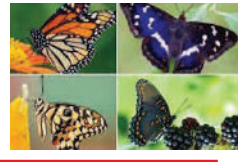
‘या’ गावात आहेत फुलपाखरांच्या वेगवेगळ्या ८५ पेक्षा जास्त प्रजाती !

पुण्यातील भोर तालुक्यातील पिसावरे गावाला या फुलपाखरांचे गाव असं म्हटलं जातं. निसर्गसंपन्न असलेल्या या गावातील रहिवाशांनी निसर्गाची जोपासना केली.

पुणे : फुलपाखरांचे आकर्षण हे लहानग्यांपासून ते मोठ्यांपर्यंत सम ख्यानी असतं. पुण्यातील एका गावाला फुलपाखरांचे गाव असं म्हटलं जातं. निसर्गसंपन्न असलेल्या या गावातील रहिवाशांनी निसर्गाची जोपासना केली. यामुळेच निसर्गानेही

त्यांना ही फुलपाखरांचा गाव अशी ओळख या गावाला बहाल केली आहे. पुणे जिल्ह्यातील भोर तालुक्यातील पिसावरे या गावाला फुलपाखरांचे गाव म्हणून ओळखलं जातं आहे. ही ओळख येथील शाळेत शिक्षकांच्या लहान्या विद्यार्थ्यांनी

मिळवून दिली आहे. या ठिकाणी रंगीबेरंगी फुलपाखरांचे आढळून येतात. यासाठी भोर एज्युकेशन सोसायटीच्या पिसावरे माध्यमिक विद्यालयातील शिक्षक संतोश दळवी यांनी मेहनत घेतली.



‘कामगार दिन’ साजरा करण्यासाठी ‘९ मे’ हीच तारीख का निवडली गेली?



आंतरराष्ट्रीय कामगार दिन १ मे रोजी जगभरात साजरा केला जातो. याला कामगार दिन किंवा लेबर डे असेही म्हणतात. मात्र अनेक देशांमध्ये तो वेगवेगळ्या दिवशी साजरा केला जातो. हा दिवस साजरा करण्यामागचा उद्देश लोकांना मजूर आणि त्यांच्या समस्यांची जाणीव करून देणे हा आहे.

१३ वर्षांपूर्वी अमेरिकेत या दिवसाची सुरुवात झाली. या दिवशी, हजारो अमेरिकन कामगारांनी त्यांच्या कामाची परिस्थिती सुधारण्यासाठी संप करू केला. त्यांचा कामाचा वेळ १५ तासांवरून ८ तासांवर आणायचा होता. यासाठी लोकांना खूप संघर्ष करावा लागला. शेवटी त्यांना यश मिळाले. तेव्हापासून १ मे हा दिवस केवळ कामगार क्रांतीच्या यशासाठीच नव्हे तर जगभरातील कामगारांच्या हितासाठी आणि सन्मानासाठी साजरा केला जाऊ लागला.

अमेरिकेतून झाली सुरुवात.. कामगार दिन साजरा करण्यामागचे कारण

उलटले नव्हते, तेव्हा अमेरिकेतील शिकागो येथील हे मार्केटमध्ये स्फोट झाला. यानंतर ४ मे रोजी झालेल्या स्फोटात प्रत्युत्तर म्हणून पोलिसांनी आंदोलक कामगारांवर अंदाधुंद गोळीबार केला. यामध्ये अनेक मजुरांना जखमी गमवावा लागला. त्यामुळे दहशती आणि संतापाचे वातावरण देशभर पसरले. अखेर प्रशासनाला नमते घेत कामगारांच्या मागण्या मान्य कराव्या लागल्या. मात्र अमेरिकेत राष्ट्रीय कामगार दिन सप्टेंबरच्या पहिल्या सोमवारी साजरा केला जातो.

भारतात कशी झाली कामगार दिनाची सुरुवात? भारतात कामगार दिन फक्त १ मे रोजीच साजरा केला जातो. भारतात १९२३ मध्ये चेन्नईमध्ये डाव्या विचारसरणीने कामगार दिन पहिल्यांदा साजरा केला. यानंतर देशातील अनेक कामगार संघटनांनी हा दिन स्वीकारला आणि आज १ मे हा दिवस देशात कामगार दिन म्हणून साजरा केला जातो.

कामगार दिन फक्त १ मे रोजीच का? शिकागोच्या घटनेनंतर, जेव्हा युरोपमध्ये कामगारांसाठी संप आणि निदर्शने सुरू होती, तेव्हा १ मेची निवड करण्यात आली. शिकागो चळवळीमुळे आठवड्यातून एक दिवस सुट्टी म्हणून ठेवला होता. त्याच वेळी या चळवळीनंतर १ मे १८९० हा युरोप आणि अमेरिकेतील व्यापक निदर्शनांसाठी पहिला काम करणाऱ्या कामगारांनी काढला. त्याच दिवस निवडला गेला. हळूहळू जेव्हा जेव्हा कामगारांसाठी कोणतेही मोठे आंदोलन किंवा संपाचे आयोजन करावे लागले तेव्हा ते १ मे रोजीच आयोजित केले जाऊ लागले. आजही जगातील अनेक देशांमध्ये १ मे हा दिवस कामगारांसाठी सुट्टीचा दिवस आहे. कॅनडामध्ये १८९४ पासून सप्टेंबरच्या पहिल्या सोमवारी कामगार दिन साजरा केला जातो. येथील कामगारांच्या लढ्याला स्वतःचा वेगळा इतिहास आहे. पण अमेरिकेतील कामगार चळवळीमध्येही समन्वय निर्माण झाला आहे. त्यामुळे अमेरिकेप्रमाणे कॅनडामध्येही याच दिवशी कामगार दिन साजरा केला जातो. या दिवशी कॅनडामध्येही सुट्टी असते. ज्या देशांमध्ये कामगार दिन साजरा केला जात नाही त्यात काही आफ्रिका, काही आखाती देश आणि मंगोलिया यांचा समावेश होतो. जपानमध्ये २३ नोव्हेंबर रोजी थॅंक्सगिव्हिंग डेसह कामगार दिन साजरा केला जातो. पण ऑस्ट्रेलियात प्रत्येक राज्याचा कामगार दिन वेगळा असतो. कझाकस्तानमध्ये सप्टेंबरचा शेवटचा रविवार हा कामगार दिन असतो.

: निसर्ग चक्र : मुख्य कार्यालय : आई ट्रोपदा बिल्डिंग, ३०४, शंकेश्वर पासजवळ, साई बाळाया कॉम्प्लेक्स समोर, खंडोबा मंदीर रोड, बोंबिवली (प.) ता.कल्याण जि. ठाणे - ४२१२०२मोबा. ९६१९६३००३५ / ९९८७४९६३३६

वांगली आणि सुंदर त्वचा पाहिजे आहे? मग ‘हे’ घरगुती उपाय !



प्रत्येकाला सुंदर दिवसाची इच्छा असते. त्वचा चांगली नसेल तर चेहऱ्यावरचा मेकअप फार चांगला दिसत नाही. प्रत्येकाला सुंदर दिवसाची इच्छा असते. त्वचा चांगली नसेल तर चेहऱ्यावरचा मेकअप फार चांगला दिसत नाही. आपली त्वचा चमकदार आणि चांगली तुम्हाला दिसावी वाटत असेल तर आपल्या त्वचेची विशेष काळजी घ्या. दरवेळी बाजारातून महागडे उत्पादने आणून वापरून आपली त्वचा काही काळासाठी चांगली होते. मात्र, जर तुम्हाला कायमसाठी त्वचा चांगली पाहिजे असेल तर चला, त्वचा सुधारण्यासाठी या टिप्स जाणून घेऊया. आपण तिळच्या तेलांनी रोज मालिश करायला पाहिजे. चेहऱ्याच्या त्वचेवरील अस्वच्छता साफ करण्यासाठी तिळच्या तेलाची मदत होते. या तेलामुळे चेहऱ्यावरील डाग देखील निघून जातात. दररोज रात्री झोपताना तिळच्या तेलांनी मालिश करावी आणि सकाळी पाण्याने धुवावे. -जर तुमच्या चेहऱ्यावरील त्वचा कोरडी पडत असल्यास ताच्या दुधावर मल्लं चेहऱ्यावर लावावी.

त्यानंतर हलक्या हातांनी चेहऱ्याला मालिश करावी. मुलतानी माती पाण्यात भिजवून काही वेळ ठेवा. त्याचं मिश्रण चेहऱ्यावर लावा. यामुळे त्वचा देखील तजेलदार होते. जर आपली त्वचा तेलकट असल्यास याचा जास्त फायदा होईल. -चेहऱ्यावरील सुरुकुत्या घालवण्यासाठी बदामाच्या तेलाचा फायदा होतो. या तेलाची मालिश केल्यास चेहऱ्याचं सौंदर्य अधिक खुलायला लागतं. -बेसन पीठ, चंदन आणि पीठ एकत्रित करून त्यांचे मिश्रण तयार करा आणि चेहऱ्यावर लावा. यामुळे चेहऱ्याच्या त्वचेवरील अस्वच्छता साफ होऊन चेहरा तजेलदार दिसू लागेल.

स्वच्छ तीर्थाधिपत्ये दुरे । जिथें कां मातापितरें ।
तिथें बसे कीर्त शहीरें । लोण कीर्ते ।।

स. ज्योत हिमव्रत पाटील (पो.पा.)

जन्म : ०९/०९/१९५६
मृत्यू : २७/३/२०१५

स. कल्पनादेवी ज्योत पाटील

जन्म : १/५/१९५९
मृत्यू : ७/११/२०२१

सर्व शासकीय यंत्रणांनी एकमेकांशी उत्तम समन्वय साधून लोकसभा निवडणूका शांततेत पार पडतील या दृष्टीने काम करावे

पान नं. १ वरून... कंशाची ने-आण होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही, असे नमूद करीत रेल्वे स्टेशनवर पोलीस विभागाच्या माध्यमातून आरपीएफची नेमणूक करण्याच्या सूचनाही त्यांनी या बैठकीत दिल्या. मतदानाचे शेवटचे चार दिवस हे अतिशय महत्वाचे असून या दिवसात आरपीएफची कुमक वाढवावी, असेही त्यांनी नमूद केले.

१३७ भिवंडी, १४६ ओवळा, १५० ऐरोली हे विधानसभा मतदारसंघ संवेदनशील असून या ठिकाणाच्या नोडल अधिकाऱ्यांना या ठिकाणी जास्त लक्ष केंद्रित करून कायदा व सुव्यवस्थेबाबत योग्य ती खबरदारी घेण्याच्या सूचनाही यावेळी देण्यात आल्या. सर्व विभागांचे अधिकारी हे आपापले काम करीत असताना जर एखादी बाब आपल्या अखत्यारितात नसेल पण जर त्या ठिकाणी काही आढळून आल्यास ते संबंधित विभागाच्या अधिकाऱ्यांशी समन्वय साधून तातडीने कळविण्यात यावे. आपण सर्वजण करीत असलेले निवडणुकीचे काम हे टीम वर्क आहे. त्यामुळे व्हॉट्सअप ग्रुपच्या माध्यमातून एकमेकांशी संवाद साधत प्रत्येकाचे काम कारवायाचे आहे, असेही केंद्रीय खर्च निरीक्षकांनी यावेळी नमूद केले.

बैठकीच्या सुरुवातीस जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक निर्णय अधिकारी अशोक शिंगारे यांनी पुष्पाचूड देऊन सर्व खर्च निरीक्षकांचे स्वागत केले. प्रास्ताविक खर्च नियंत्रण समितीचे नोडल अधिकारी सत्यवान उबावे यांनी केले.

सुरसंचलन मुख्य वित्त व लेखा अधिकारी वैजनाथ बुरडकर यांनी केले. बैठकीच्या शेवटी एकात्रित मॉडीया कक्ष व माध्यम प्रमाणिकरण व सनियंत्रण नोडल अधिकारी मनोज सुमन शिवाजी सापग यांनी उपस्थित केंद्रीय निवडणूक खर्च निरीक्षक आणि उपस्थित नोडल अधिकाऱ्यांचे आभार मानले.

